

# Prism!

☆子育てママの文化祭☆

## 今年で10回目!!

# プリズムフェスタ2019

私らしさを大切にするママたちが集まる、年に1度のお祭りです。  
運営も出展もみーんなママ。

お子様連れ大歓迎♪ 「子育てだけじゃもったいない！」  
自分のための時間、楽しみませんか？

入場  
無料

10/30(水)

10:00～16:00

浦安市 中央公民館

東西線浦安駅下車徒歩5分  
浦安市猫実4-18-1

プリズムフェスタ2019Webサイトより**事前来場予約**を  
していただいた方に会場で**プレゼント**を差し上げます☆  
右のQRコードを読み込み、お申込みください。



(お渡しは当日先着順。数に限りがあることをご了承ください。)

予約不要

お気軽に  
お越しください♪

出展ブース

10:00～15:00

ハンドメイド  
ワーク  
ショップ



フリー  
マーケット



ミニ講座  
体験ブース



おいしい  
もの

お楽しみ  
抽選会

15:00スタート

ステキな商品が  
当たるかも!

～ご来場のみなさまへのご連絡です～

- ◆マイバッグ/室内ばき/外ばきを入れる袋をご持参ください。
- ◆土足でのご入場、ベビーカーのご入場はできません。
- ◆駐車場に限りがありますので、ご来場には公共交通機関をご利用ください。
- ◆出展内容は都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。  
会場内が混み合う場合があります。お子様から目を離さないようにご注意願います。

■主催： プリズムフェスタ2019実行委員会（プリズム事務局内）

■後援： 浦安市

■協賛： 大江戸温泉物語 浦安万華郷、オリエンタルホテル 東京ベイ、東京ベイ舞浜ホテル クラブリゾート  
大塚製菓株式会社 東京支店 千葉出張所、株式会社KURUMU、みどりtoゆかり

■お問合せ プリズムフェスタ2019実行委員会(プリズム事務局内) prifes2019@gmail.com

# プリズムフェスタ2019

## 一部 事前予約できます

**事前予約有** こちらのマークがあるものが対象です。

「プリズムフェスタ2019」にアクセスし  
各出展のリンクから直接ご予約ください。  
イベント詳細はこちらへどうぞ!

<https://www.prismbayside.net/prifes2019/>

**事前予約有**  
はこちら!



### 1F 体育館 オープニング

10:00~10:20

●ママたちの演奏会〜♪ (20分 無料)

StepUp!

音楽自主練サークルの演奏会♪  
お子さまも一緒にどうぞ☆



10:25~10:45

●miwa ズンバサークルでのダンスを披露 (20分 無料)

Body Fresh Young&Children

代表インストラクターmiwa

レッスンで踊っている曲を披露!

皆さんも是非一緒に踊って下さい



### 1F 体育館 サロン体験

10:00-15:00

●今話題の怒らない子育てって何!? (15分 無料)

Akky

子どもに寄り添うアドラー心理学を  
日常に取り入れるコツを伝授

**事前予約有**

●DWE ミニミニわくわく無料体験 (10分 無料)

幼児教育アドバイザー 辻美紀

リニューアルしたディズニー英語システムの  
お試しとサンプル配布

●えいごのであそびうた (3~5分 無料)

ラポパーティ浦安

英語の歌に合わせてお子さんと楽しめる手遊びを  
ご紹介します。



●ナブキンフォールディング体験 (10分 100円)

お菓子教室アントルメ

テーブルコーディネイトで活躍する  
ナブキンの折り方を教えます。



●マザーズコーチングって?体験ワーク (15分 500円)

Baby Steps

子どものためにも  
ママが笑顔になる時間を♪

**事前予約有**



●気質診断&「子育て」「自分ライフ」両立相談 (15分 500円)

こそだてライフ研究会

親も子も楽になる子育てライフを  
一緒に考えましょう

**事前予約有**



●お悩み解消ハンドトリートメント (15分 500円)

リフレ・コーチングサロン Aurora

肩こり、眼精疲労など、  
お悩み別トリートメントを手に行います。

**事前予約有**



●魅力を引き出す★パーソナルカラー体験 (10分 500円)

スパークル・カラー&デザイン

2色のドレープ布をあてて、  
あなたの似合う色を見つけませんか?

**事前予約有**



●首肩がハンドトリートメント体験 (10分 500円)

リラクゼーションサロンSHANTI(シャンティ)

ご希望によりアロマかアーユルヴェーダ  
オイルでお疲れを癒します

**事前予約有**



●首肩が足のトリートメントマッサージ体験 (7分 500円)

アロマテリアル

お1人2セットまで  
お疲れの部位をほぐします

**事前予約有**



●タイ古式マッサージ体験 (5分 500円)

アンズリール

“世界一気持ちいい”と言われる  
タイ古式マッサージをどうぞ!



●メイクの上から即効小顔体験 (5分 500円)

Salon 柚の木

首肩のコリをほぐし、  
素っぴん力も上がる驚きと感動体験

**事前予約有**



●親子HAPPY PHOTO (5分/1組 500円/1カット)

photo by mai

可愛いプチスタジオでママと記念撮影。  
お子様のみの参加も大歓迎です。

**事前予約有**



●魔女の占い (5分・10分 500円)

魔女☆Maison

魔女の手相占い、タロット占いでお悩み解決!



### 1F 体育館 子育て応援! ブース

10:00-15:00

●マネー相談「人生の五大資金の準備のコツ」 (無料)

外資系金融機関

教育、住宅、老後等の準備の仕方は、  
3つにお金を色分けして!

●アンケートに答えてアームリングをもらおう! (無料)

アンケートご記入で、お子さまに大人気の  
アームリングをプレゼントします。

●無料お肌チェック体験 (無料)

C'BON

メイクの上から5~6分で出来る、  
無料のお肌チェックを実施

2F調理室 パン・お菓子作り講座 各回10分前より受付・開場

10:20~11:50

●まるごとアップルパイ (90分 1,000円)

お菓子教室 アントルメ  
市販パイ生地ですり混ぜると1個使用の簡単なアップルパイ作り

事前予約有



12:10~13:20・13:40~14:50

●ミニパン教室『マープルチョコパン』 (70分 1,000円)

小麦の家  
準備した生地ですり混ぜるとマープルチョコパン作り。  
チョコ不使用。

事前予約有



1F体育館 セミナースペース 各回10分前より受付・開場

11:00~11:30

●親子も楽しめる「個」育てレッスン (30分 500円)

こそだてライブ研究会  
個性を伸ばす子育てのコツをお伝えします

事前予約有



12:00~13:00

●ママの独立・開業・起業相談会 (60分 無料)

Prism!プリズム  
想いをカタチにする1歩を応援!  
どんな想いも悩みもお聴きします!

事前予約有



13:30~14:15

●イタリア流! アモーレ(愛)のある家庭作り (45分 無料)

長谷川ベッローシ 純子  
イタリア人に学ぶ、  
幸せな夫婦と親子関係作りのお話

事前予約有



4F大会室 ミニ講座・レッスン体験・サロン体験 各回30分前(初回のみ20分前)より受付開始・10分前開場

10:20~10:50

●ヨガでココロもカラダもリフレッシュ (30分 500円)

Relieved yoga  
後回しがちなママへ、ココロもカラダもスッキリするヨガ体験

事前予約有



11:00~12:00

●ベビーフォトグラファターのフォト撮影会 (10分/1組 500円/1枚)

Full moon  
ベビーの先生が撮る赤ちゃん親子フォト

事前予約有



11:10~11:40 (30分 500円)

●ベビーサイン&ベビサイズ®体験会

ベビーサイン・ふれあい育児教室 ふわり  
赤ちゃんの心身の発達を促し、  
家族の絆も深まる育児法

事前予約有



12:00~12:30 (30分 500円)

●赤ちゃんの排泄と自然なおむつ外し講座

ゆる〜く布おむつ・おむつなし育児の会 in 浦安  
我が子に寄り添う自然なおむつ外しで  
ストレスフリーなトイレに

事前予約有



12:50~13:30

●絵本「鏡の中のぼく」読み聞かせ&ミニ講座  
マザーズコーチングスクール認定講師 (40分無料)  
「自分を大切にできる心」を育む絵本の読み聞かせと  
子育て講座。

13:50~14:30

●おうちで出来ないぐちゃぐちゃ遊び体験 (40分 500円)

池田里恵  
新聞紙を使って家では出来ない遊びをします

事前予約有



1F体育館 ハンドメイド・ワークショップ 10:00-15:00

●手形スタンプ巾着づくり

&おむつなし育児相談 (10分 500円)  
ゆる〜く布おむつ・おむつなし育児の会 in 浦安  
お子様の手形で巾着作り。  
トイレやおむつ外しの無料相談。

事前予約有



●日本産精油で作る♡和のアロマ作り体験♪ (20~40分 500円)

~soraism~(そらイムズ)  
日本産の安心な精油・オイル等を使用した  
アロマ作り体験です!

事前予約有



●お子様の成長と思い出をカタチに足形アート (30分 500円)

奏~かなで~  
赤ちゃんの小さなあんなが動物に変身。  
今この瞬間をカタチに。

事前予約有



●楽しくアートセラピー3色パステルアート (20~30分 500円)

あかあきいろ  
ソフトパステルとコットンを使って、  
葉書に絵を描きます

事前予約有



●簡単 楽しい アイシングクッキー作り (20分 500円)

Primera Vez Chinatsu  
初めてでもかわいく楽しく  
アイシングクッキーが作れます!

事前予約有



●「風船のプチギフト」の販売と体験 (5分 100円)

風船のよしこさん  
お菓子入りのバルーン作り体験♪

事前予約有



●和紙染体験 折って染めると素敵な柄に! ? (10分 200円)

きものわびさ美仁  
折った和紙を専用の染料で染めます。  
作品はブックカバーに♪

事前予約有



●紙で作るフラワーアクセサリ- パピエル®体験&販売 (30分 500円)

in\_Todi  
好きな色紙でかわいいペーパーアクセサリ-を  
作りましょう

事前予約有



●ビーズでシューズクリップorブレス作り (20分 500円)

LUCE  
シューズクリップ又はブレスレット作り  
歯固めやリボン小物販売

事前予約有



●ハロウィンチックなハーバリウム作りと雑貨 (20分 500円)

ハンドメイド教室 ミモザ  
花やビーズを色々詰めて  
世界に一つのインテリア雑貨作りと販売

事前予約有



●アロマストーン額飾りとヘアゴム作り&販売 (15分 額飾り500円/ヘアゴム300円)

avenir brilliant  
アロマストーンの額飾りやヘアゴムの  
ワークショップと販売

事前予約有



●ロリポップチャームのデコ体験 (10分 500円)

スイーツデコ教室 Sweets♪ Melody  
ロリポップチャーム作りのワークショップと  
生徒作家の作品販売

事前予約有



●キッズアクセサリ-などの販売

atelier nico  
オリジナルキッズアクセサリ-などを  
ご用意しています。

事前予約有



●リボンのアクセサリ-とリパティの布小物

Rainbow Hawaii  
リボンのかわいいアクセサリ-と布小物、  
キット材料の販売

事前予約有



●子宝安産手まり、和雑貨のお店

手まりのゆえん庵  
手まり小物アクセサリ-、帯を使った和雑貨販売

事前予約有



●マヨリカ焼きとスペインタイル販売

Bottega Junko (ポッターガ ジュンコ)  
ハンドメイドで絵付けされた  
海を感じる色鮮やかな陶器の販売

事前予約有



# タイムテーブル

各会場へは余裕を持ってお越しください

体育館 (1階)				調理室 (2階)	大集会室 (4階)	
出展ブース	フリーマーケット	イトインスペース	セミナースペース	パン作り & お菓子作り	ミニ講座 & 体験会	
10:00~15:00 好き! や得意! を活かした 出展ブース	10:00~15:00 子ども服 子ども雑貨の フリーマーケット	10:00~10:20 ママたちの演奏会♪		10:20~11:50 アップルパイ作り	10:20~10:50 ヨガ体験	
		10:25~10:45 ズンバ				
サロン体験 ハンドメイド ワークショップ おいしいもの 子育て応援!	毎年大好評! ママからママへの たすきリレー! お気に入りを見つけてね!	11:00~14:40 イトイン スペース 休憩・飲食OK	11:00~11:30 「個」育てレッスン		11:10~11:40 ベビーサイン& ベビササイズ	11:00~12:00 ベビーフォト 撮影会
			12:00~13:00 ママの起業・独立 相談会		12:10~13:20 マーブルチョコ パン作り	12:00~12:30 おむつ外し講座
14:00~15:00 (総合受付) 抽選会エントリー受付		ごゆっくり お過ごし いただけます	13:30~14:15 アモーレ(髪)のある 家庭作り		12:50~13:30 絵本 読み聞かせ ミニ講座	
			13:40~14:50 マーブルチョコ パン作り		13:50~14:30 くちやくち遊び 体験	
15 お楽しみ抽選会 (体育館 ステージ)						

## プリズムフェスタ2019について詳しくは

フォローをお願いします!

WEB SITE <http://www.prismbayside.net/prifes2019>  
 BLOG <https://ameblo.jp/prismbayside/>  
 TWITTER @prismbayside  
 INSTAGRAM @prismbayside  
 FACEBOOK <https://www.facebook.com/urayasu.prism/>



WEB SITE



BLOG



TWITTER



INSTAGRAM



FACEBOOK

ベビーサイン・ふれあい育児  
親子関係講座 **ふわり**  
赤ちゃんから大人まで!  
笑顔のコミュニケーション教室  
<https://ameblo.jp/2828muffin>

趣味の習い事からプロまで  
**スイーツデコ教室**  
**Sweets♪Melody**  
作家・講師育成、当教室より修了書発行可  
<http://sweetsmelody.com>

ママの笑顔と時間と心のゆとりが囁える  
**マタニティ&ベビー教室**  
**Full moon**  
おくるみ、ベビマ、サイン教室、  
リフレ、フォト撮影@南行徳  
<https://fullmoon-baby.jimdo.com>

妊婦&子連れママのトリートメントマッサージ  
**アロマテリアル**  
浦安駅から徒歩1分  
8時半~21時 要予約  
<http://www.aromaterial.com>

「聴く耳」「豊かな心」を育む  
**奏 ~かなで~**  
お歌でベビマ・ベビーリトミック  
リトミック・手型足型アート  
<http://ameblo.jp/tutti2015>

遊びを通して集中力と創造力を育もう!  
**集まれ!浦安Mama+Baby**  
脳科学と心理学と造形あそびで  
ココロと身体と頭脳を育てます  
<https://ikedarie.com>

見た目と心の自信を  
引き出すメイクレッスン  
**Three Piece**  
メイク講座・美容系記事制作・コーチング  
<https://ameblo.jp/juncosme>

女性の自分ブランディングをサポート  
**Sparkle Color & Design**  
(スパークル・カラー&デザイン)  
名刺・パンフレット等のデザイン  
制作とパーソナルカラー診断  
<http://sparklecd.com>

女性本来の美しさを引き出し、健康美へ導く  
痛みのない小顔美容と美容整体のお店  
**Salon柚の木**  
新浦安駅から徒歩10分  
オーダーメイド&完全オールハンドの施術  
<https://yunoki-salon.jimdofree.com>

アールヴェエダが受けられるサロン♪  
リラクゼーションサロン  
**SANTI (シャンティ)**  
お長期徒歩10分 日頃の疲れを  
とりたい方から本格的な施術まで!  
<https://relaxationsalon-shanti.jimdosite.com>

女性の想いを叶える場所  
シェアサロン・シェアスペース  
**プリズムネクスト**  
サロン・お教室・スタジオ・  
1Dayショップ・オフィスなど  
お仕事拠点としてご利用いただけます。  
施設の内覧、利用申込はご予約ください  
新浦安駅 徒歩10分 (平日、土日祝 9~21時)  
まちづくり活動プラザ3F (旧入船小学校)  
<https://www.prismnext.com>

ママのホッとする時間を  
**Relieved yoga**  
妊婦・子連れヨガ・初心者OK。  
出張、オンライン講座も可。  
<https://relievedyoga.jimdo.com>

美味しくビールが飲める!子育て  
**AKKY HOUSE**  
新浦安徒歩10分  
【アドラー心理学講座】を準備中  
[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/akkyhouse](https://peraichi.com/landing_pages/view/akkyhouse)

足裏から心のエネルギーチャージ  
**Aurora (アウロラ)**  
リフレクソロジー・  
コーチング@新浦安  
<https://ameblo.jp/leffe-coach-hiroyo>