

子育てママの文化祭☆

Prism!

# プリズムフェスタ2015

10月29日(木)

マイバッグ  
スリッパ  
ご持参ください

入場無料

申込不要

「子育てだけじゃもったいない！」

10:00～16:00

浦安市 中央公民館 体育館

(浦安市猫実4-18-1) 東西線浦安駅徒歩5分

私らしさを大切にするママが集まる、  
年に1度のお祭りです。  
運営も出展もみーんなママ。  
お子さま連れ大歓迎♪  
自分のための時間、楽しみませんか？

10:00～15:00

## 体験レッスン・ セミナー

ママがママ目線で  
お伝えします！

実体験から子育てや  
生活に役立つスキルを  
子育て中の  
ママが伝授！



## サロン体験

ママだからこそ  
ママを癒して  
キレイにします！

毎日の子育てで疲れた  
からだや心を  
リフレッシュ  
しましょう♪



## ものづくり ワークショップ

ママの自分時間  
をお手伝い！

何かを作るのって  
やっぱり楽しい♪  
ママに人気のアイテムを  
ぜひ作ってみてくださいね。  
苦手でも大丈夫。



## フリーマーケット

ママからママへの  
たすきリレー

子ども服、子ども雑貨  
限定のフリマです♪  
すべて先輩ママの出品  
なので安心☆



## ハンドメイド マーケット

ママのアイデアや  
ママのぬくもりを  
おすそわけ♪

心を込めたママの手作り品が  
ずらりと並びます。  
お気に入りを  
見つけてね。



15:00～16:00

## お楽しみ抽選会♪

その場にいれば  
誰でも参加OK!  
ホテルディナー券などが  
あたります。



会場でお配りする  
プログラムについている  
「抽選券」を15時までに  
抽選ボックスに  
入れてエントリーしてください  
15時～16時に抽選します！

■主催：浦安市民活動団体Prism!プリズム ■共催：浦安市中央公民館 ■後援：浦安市

■協賛：大江戸温泉物語 浦安万華郷、オリエンタルホテル 東京ベイ、サンルート プラザ東京、  
東京ベイ舞浜ホテル クラブリゾート、ホテルオークラ東京ベイ、ハセベカメラ新浦安イトーヨーカドー店、  
美容室VISAGE浦安 fine、natural spaceあみはりきゅう整骨院、Sunrise Beauty 美骨LABO

### メール会員特典

会場でメール画面か印刷したものをお見せください♡プチギフトを差し上げます  
(数に限りがあります、ご了承ください)メール会員登録はこちらから⇒

出展内容など詳細はこちらから <http://www.prismbayside.net/>

お問合せ:プリズムフェスタ2015実行委員会(プリズム事務局内) [prifes2015@gmail.com](mailto:prifes2015@gmail.com)



## 体験レッスン・セミナー

事前申込を受けています。  
空きがあれば当日申込も可。  
受付スタッフにお尋ねください。

10:15~11:00 ●グンと育児が楽になる♪ベビーマッサージ(親子1組500円)4階大集会室  
Rela Rela 基本の手法&睡眠や便秘に効果的なベビマを楽しみお伝えします

10:15~10:45 ●ホワイトクリスマスツリー(1,000円)体育館飲食スペース  
FLEURIE FLOWER 高さ約54cmのツリーに、お好みのアイテムでクリスマスアレンジを!

11:15~12:00 ●おまたちから@生理トレーニング@講座(500円)体育館セミナースペース  
おまたちから@講師 竹原かおり 経血コントロール・生理トレーニングのワークショップです

12:15~12:45 ●成長する子どものために大切にしたい毎日の食卓(500円)4階大集会室  
食ふいーど上木明子 子どもの成長に必要な栄養や献立作りテクニックをご紹介します

13:00~13:45 ●ベビードリームアート体験会(500円)体育館セミナースペース  
フォト&クラフト\*ばんだ工房\* 赤ちゃんが絵本の主人公になったような夢いっぱいのアート体験♪



プリズム手遊び隊  
11:00~14:00~  
親子で楽しもう!  
てあそび、おはなしタイム  
今年もやります!  
遊びに来てね♪

プリズムフェスタは  
ママの想いを応援します

Prism!

## おしごと相談

- 「母・女性・私」として、やりたい事探し!(無料)  
株式会社パルコ・シティ  
あなたの描く未来に近づく!  
「働く」ことのプチ相談会を行います♪
- ママの起業相談(20分無料)  
市民活動団体Prism!プリズム  
ママの想いをカタチに!初めの1歩をプリズムが応援!

## サロン体験

事前申込を受けています。  
空きがあれば当日申込も可。  
各ブースでお尋ねください。

●そぎおとし体験(1部位500円2ヶ所まで)  
アロマテリアルサロン  
リンパをすっきり流し、お疲れ部位をもみほぐします

●前進と癒しのアドバンスカラーセラピー(10分500円)  
ナツウタ  
カードを1枚引いて心の整理♪子ども用カラーセラピーもあります

●ボディージュエリー体験&ハンドメイド販売(10~20分500円~)  
LITTLE STAR FAIRY~リトルスターフェアリー  
素肌にキラキラのラメでアートします ハンドメイド品(300円~)も

●~色って楽しい♪~TCカラーセラピー(10分500円)  
石橋美香  
14本のカラーボトルから今気になる色を選んでみませんか?



●魔女の占いでスッキリお悩み解決☆(500円~)

魔女☆Maison  
魔女の占いでママの悩みスッキリ解決♪どんなご相談もお任せを!

●プチわくわく英語体験(無料)  
幼児教育アドバイザー 辻美紀  
「ディズニーの英語システム」の教材一部お試し&サンプル配布♪

●魔女エヴァの占いとヒーリング体験(500円~)  
魔女エヴァ(大島智恵)  
スピリチュアルタロットとマリア&ドルフィンタッチヒーリング

●英語であそぼうと読み聞かせ(無料)1回20分/随時  
ラポパーティー浦安  
英語の手遊び歌の紹介2曲と英語と日本語での絵本の読み聞かせ

●エンジェルカードリーディング体験(10分500円)  
noest(のえすと)  
プロのリーダー(CACR™)によるカードリーディング体験



## ハンドメイドマーケット

●オリジナルリボンレイ&ペンギン布小物(600円~)  
YuRiKa  
ストラップ、スマホケース、帆布ポーチ、通園通学グッズなど

●手作り石鹸(100円~)  
Handmade Soap -OZ-  
「コールドプロセス製法」で作上げた石鹸と手作り泡立てネット

●おうちパンとハンドメイド雑貨の販売(100円~)  
おうちパン教室 小麦の家  
手作りおうちパンの販売と、ミニチュアパン雑貨ハンドメイド雑貨の販売

●からだにやさしいお弁当&スイーツ(300円~)  
yoga&cafe bres  
玄米のりまきのお弁当、ナチュラルスイーツ



●オーダーメイドスタイルのフラワーギフト(500円~)  
FLEURIE FLOWER DESIGN STUDIO  
ブリザーブド、アーティシャルフラワーの作品を販売

●リパティの布小物とアクセサリ(100円~)  
Rainbow Hawaii  
リパティの布小物とプチブラアクセサリとマスクの販売

●ハンドメイド雑貨(250円~)  
Pretty Little Things  
布、紙、皮などで作った小物のお店です

●素材にこだわったハンドメイドアクセサリ(800円~)  
Unadecor(ウナデコル)  
実物を手に取り、気に入った素材のみを使ったアクセサリです

●スイーツと可愛いヘアアクセサリ(200円~)  
横川綾乃  
お子さま向けヘアアクセや帽子、美味しいスイーツのお店です



## ものづくりワークショップ

●スイーツデコ体験(10~15分/500円~)  
Sweets♪Melody  
フォトフレームなど、お好きな土台にデコレーション

●スクラップブック体験(15分300円)  
フォト&クラフト\*ばんだ工房\*  
6インチのペーパーウォールデコを作ることができます

☆ご来場のみなさまへのご連絡です☆

- ◆マイバッグ・室内ばき、外ばきを入れる袋をご持参ください。
- ◆土足でのご入場、ベビーカーのご入場はできません。
- ◆駐車場に限りがありますので、ご来場には公共交通機関をご利用ください。
- ◆出展内容は都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

会場内が混み合う場合がありますので、お子様から目を離さないようご注意ください。

親子のための休憩スペース  
11:30~13:30 2階保育室  
授乳・飲食OK  
親子同伴でご利用ください

- 事前申込は、「プリズムフェスタ2015」サイトより各出展者の予約ページをご覧ください。
- 各出展内容の詳細は、Facebook「プリズムフェスタ2015ページ」でお知らせしています。

妊婦&子連れママのトリートメントマッサージ  
**アロマテリアル**  
当代島の佐野産婦人科隣にて  
8時半~21時  
お疲れのところにほぐします  
<http://www.aromaterial.com>

忙しいママの写真整理のお手伝いをします  
**フォト&クラフト\*ばんだ工房\***  
浦安・南行徳でスクラップ  
ブッキング教室を開催中♪  
<http://ameblo.jp/daichan-mama-akiko>

出張着付とサークル  
「着物カフェ」主宰  
**着付師 澤田 幸**  
出張着付(早朝対応可)や  
着物体験でステキな一日を演出  
[raspberrry.color.yk@gmail.com](mailto:raspberrry.color.yk@gmail.com)

お子様連れに人気のカフェ&バー  
**yoga&cafe bres**  
手作りのお弁当と  
ふわふわのシフォンケーキ、  
ナチュラルスイーツを販売します  
<http://www.yogacafebres.com>

スイーツデコを基本からしっかり学べる  
**Sweets♪Melody**  
ドルチェデコ認定教室  
市川市相之川  
平日10時~16時・土日応相談  
<http://ameblo.jp/sweetsmelo>

育児がグンと楽になる♪  
**ベビーマッサージ&サイン教室**  
**Rela Rela リラリラ**  
個人レッスン・出張レッスン  
お子様連れで資格取得 弁天  
<http://ameblo.jp/rela-2>

英語の歌とお話し広場  
**ラポパーティー(浦安)**  
世界の物語を英語と  
日本語で楽しむ劇活動です♡  
<http://www.labo-party.jp/>  
hiroba/space/morinarip

オーダーメイドスタイルのお花  
**FLEURIE FLOWER  
DESING STUDIO**  
世界に1つだけの花を  
10:00~18:00 浦安市市内配達無料  
<http://ameblo.jp/fleurie-iyu>

「母・女性・私」として、やりたい事探し!  
**株式会社パルコ・シティ**  
あなたの描く未来に近づく!  
「働く」ことのプチ相談会  
を行います♪  
<http://www.parco-city.co.jp/product/recruit/>

浦安市民活動団体  
**Prism! (プリズム)**  
誰もが「ありのまま」の生活をしながら  
「自分らしさ」を発揮できる地域社会  
を目指して活動しています

想いを持つ  
女性たちが  
つながる  
場づくり

多様なライフ  
スタイルの  
ロールモデル  
の発信

■ 毎月開催中のイベント ■

想いを語ろう!  
たまにはのんびり☆  
プリズムトークカフェ

つながる! 狐が!  
大人の女子会☆  
プリズムランチ交流会

想いをカタチに!  
生活をうるおす☆プリズムエッセンス  
(ミニセミナー&ワークショップ)

全て  
お子さん  
同伴歓迎!

地域での女性の活躍を応援しています  
<http://www.prismbayside.net>