

プリズムフェスタ2012



入場無料

申込不要

～輝け私！私らしさで想いをカタチに～

2012年11月16日(金)・17日(土) 10:00～16:00

場所：浦安市民活動センター

やなぎ通り りそな銀行向かい 浦安市北栄1-1-16

詳細はホームページをご覧ください
http://prismbayside.net/



子育て応援!

子育てママを応援したい！プリズムの想いが詰まった年に一度のお祭りも今年で3回目を迎えました。講師もスタッフも子育て中のママだからこそママや女性に嬉しい企画が集まりました！お子さまと、ご家族と、お気軽にお越しください。

セミナー・ワークショップ無料！ 詳細はホームページへ

16日(金)10:10～11:00 **子育てママのトークショー**
「子どものために 家族のために ママが笑顔でいる秘訣」

プリズムメンバー3人が家族も自分も大切にしている毎日を語ります
◆Prism! プリズム まーさ・みわ・かなこ

16日(金)・17日(土)
子ども服・子ども雑貨
フリーマーケット

子育てママであるプリズムメンバーの子ども服や雑貨が集まります

16日(金)
17日(土)
抽選会

ご来場の方にプレゼントが当たります

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	
16日(金)	<p>16日10:00～ ヨガ体験 ママのためのヨガ 肩こりや腰痛改善 骨盤修正のケア ※会場予約受付 ◆SoraYoga きぬよ</p>	<p>16日11:00～ 子育てWS 母がリードする子育て 子どもの気持ちを大切にするには？ ワークショップ ◆ははこのじかん さちえ</p>	<p>16日12:00～ アロマ講座 アロマで家族カアップ 季節に合った精油のアドバイスでハッピー家族 ◆Aromatherapy MARTHA まーさ</p>	<p>16日13:00～ 食育講座 ママの「食」マネジメント講座 [子どもの食事編] ママのための体と食事に関する食育セミナー ◆管理栄養士あきこ</p>	<p>16日14:00～ 骨盤講座 親子のための骨盤講座 ママと子どものための骨盤のはなし ◆mother's hands soup soup* さよ</p>	<p>16日・17日 終日 Prism!プリズムムービー上映 軌跡と活動紹介</p>	
17日(土)	<p>17日10:00～ ヨガ体験 ◆SoraYoga きぬよ</p>	<p>16日・17日 終日 プリズムメンバーパネル展示 「子育ての本音」と「あの頃の私へのメッセージ」</p>		<p>17日13:00～ アロマ講座 ◆Aromatherapy MARTHA まーさ</p>	<p>17日14:00～ 食育講座 [ママの食事編] ◆管理栄養士あきこ</p>	<p>17日15:00～ 開業者講座 自宅サロンに絶対必要な3つのこと 広めて来てもらうための技術者向け講座 ◆Aromaterial りこ</p>	

無料相談・ワンコイン体験 ※会場にて予約受付(事前予約あり) 詳細はホームページへ

16日・17日 終日 **無料相談** パーソナル栄養相談 (無料/20分) ◆管理栄養士 あきこ

16日・17日 終日 **無料相談** 時間についてのお悩み相談 (無料/20分) ◆ワークライフバランスアドバイザー あやこ

16日10:00～12:00 / 17日10:00～13:30
体験 首肩マッサージ (500円/10分)
◆Aromaterial りこ

16日13:00～16:00 / 17日14:00～16:00
体験 足ツボで内臓元気☆ (500円/30分)
◆Aromatherapy MARTHA まーさ

展示即売
16日・17日 終日

こどもの心に寄り添うおもちゃと道具いろいろ
◆ははこのじかん さちえ

自分色で毎日楽しく！
ハワイアンリボンレイのストラップ
◆りぼん工房FR かなこ

赤ちゃんからママまで使えるヘアアクセ&ほっこり布小物
◆JUNASTYLE あすさ

企画の内容は10月5日時点のものであり、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

主催：浦安市民活動団体 キラキラウーマンズネットワークPrism! プリズム
プリズムとは、「夢」や「想い」を持つ女性たちの輪を拡げる、応援・情報交換のためのネットワークです。子育て期は自分を見つめたり新しいことにチャレンジしたり、視野を拡げたくさんの貴重な経験ができるまたとないチャンス。地域全体でそしてママ同士が応援し合えるネットワークを創り、女性がより自分らしさを発揮して、社会とつながっていくことを目指しています。
このイベントについてのお問合せは、プリズムホームページ <http://prismbayside.net/> お問合せフォーム または プリズム事務局 prismbayside@gmail.com までご連絡ください。

協賛：(順不同)
・GLOBAL CRISTAL・Bran樹
・ははこのじかん・Sora Yoga
・mother's hands soup soup*
・Aromaterial・りぼん工房FR
・キャットシッターME
・JUNASTYLE・親子happy photo