

ママが創る！ママのための文化祭☆

プリズムフェスタ2014

10月30日(木)

10:00~16:00

浦安市 中央公民館 体育館

(浦安市猫実4-18-1) 東西線浦安駅徒歩5分

入場無料

申込不要

Webサイトから**事前来場予約**をしていただいた方に、会場でプレゼントを差し上げます♪
(数に限りがあります。ご了承ください。)



「子育てだけじゃもったいない！」私らしさを大切にするママが集まる、年に1度のお祭りです。運営も出展もみーんなママ。お子さま連れ大歓迎♪ 自分のための時間、楽しみませんか。

10:00~15:00

体験レッスン・セミナー

ママがママ目線で
お伝えします！

実体験から子育てや生活に
役立つスキルを
子育て中の
ママが伝授！



サロン体験

ママだからこそ
ママを癒して
キレイにします！

毎日の子育てで疲れた
からだや心を
リフレッシュ
しましょう♪



ものづくりワークショップ

ママの自分時間
をお手伝い！

何かを作るのってやっぱり
楽しい♪ママに人気の
アイテムをぜひ作ってみ
てくださいね。
苦手でも大丈夫。



フリーマーケット

ママからママへの
たすきりレー

子ども服、子ども雑貨
限定のフリマです♪
全て先輩ママの出品
なので安心☆



ハンドメイドマーケット

ママのアイデアや
ママのぬくもりを
おすそわけ♪

心を込めたママの手作り品
がざらりと並びます。
お気に入りの
見つけてね。



15:00~16:00

お楽しみ 抽選会♪

その場にいれば誰でも
参加OK! ホテルディナー券
などがあまります。
エントリーは15時
までにお忘れなく♪

■主催：浦安市民活動団体Prism! フリズム ■共催：浦安市中央公民館 ■後援：浦安市

■協賛：大江戸温泉物語 浦安万華郷、オリエンタルホテル 東京ベイ、サンルート フラザ東京、
東京ベイ舞浜ホテル クラスリゾート、ホテルオークラ東京ベイ、大塚製薬株式会社千葉支店、
soccerMAMA、ハウスウェルネスフーズ株式会社、株式会社アイフラティナ、ロート製薬株式会社

■協力：前田悠子税理士事務所、aluvio アルビオ、魔女☆Maison、新浦安こころ整体、
浦安美容室シーズン、SRORTS CAFE&BAR たまりば、Yoga&Cafe bres、アナルカリ、
Sunrise Beauty 美骨LABO、ファイナンシャルスランナー野原亮

Prism! フリズムとは・・・

「子育てしなからできることを自分らしく。」
多様なママが出会い、つながり、
応援し合える、仲間づくりの
お手伝いをしています。
ママが「ありのまま」で
活躍できる地域社会をめざして、
毎月イベントを開催中！

詳しくは、フリズムホームページ、
ニュースレターをご覧ください♪

詳細および事前来場予約はこちらから <http://www.prismbayside.net/>

お問合せ：フリズムフェスタ2014実行委員会（フリズム事務局内） prifes2014@gmail.com